

Kategória:	Zoznam alergénov:	Potravinové intolerancie – ZÁKLADNÝ	Potravinové intolerancie – ROZŠÍRENÝ	Potravinové intolerancie – KOMPLEXNÝ plus
Bezlepkové obilniny a ich alternatívy	Amarant	-	x	x
	Kukurica	x	x	x
	Pohánková múka	x	x	x
	Proso	x	x	x
	Quinoa	-	x	x
	Ryža	x	x	x
Bylinky a korenie	Lepok	x	x	x
	Jačmenná múka	x	x	x
	Ovsené otruby	x	x	x
	Pšeničná múka	x	x	x
	Ražná múka	x	x	x
	Semolinová múka	-	-	x
	Špaldová múka	x	x	x
Bylinky a korenie	Aníz	-	-	x
	Bazalka	-	x	x
	Bobkový list	-	-	x
	Cesnak	x	x	x
	Čili	-	x	x
	Estragón	-	-	x
	Horčičné semienka	x	x	x
	Chmeľ	-	-	x
	Chren	-	x	x
	Kajenské korenie	-	-	x
	Rumanček	-	-	x
	Kapary	-	-	x
	Karí	-	-	x
	Klinček	-	-	x
	Koreň sladkého drievka	-	-	x
	Korenie (čierne, biele)	-	x	x
	Koriander	-	-	x
	Kôpor	-	-	x
	Majorán	-	-	x
	Muškatový orech	-	x	x
	Oregano	-	x	x
	Petržlen	-	x	x
	Rasca	-	-	x
	Rozmarín	-	x	x
	Šafran	-	-	x
	Šalvia	-	-	x
	Škorica	-	x	x
	Tymián	-	x	x
	Vanilka	-	x	x
	Zázvor	-	-	x
	Zmes máty (mäta pieporná, mäta)	-	x	x
Čerstvé ovocie	Ananás	-	x	x
	Avokádo	-	-	x
	Banán	x	x	x
	Bobule goji	-	-	x
	Broskyňa	-	x	x
	Brusnica	-	-	x
	Citrón	-	x	x
	Čerešňa	-	x	x
	Černica	-	-	x
	Čučoriedka	-	-	x
	Datľa	-	x	x
	Egreš	-	-	x
	Figa	x	-	x
	Granátové jablko	-	-	x
	Grapefruit	-	x	x
	Hruška	-	x	x
	Jabĺko	x	x	x
	Jahoda	-	x	x
	Kivi	x	x	x
	Liči	-	-	x
	Limetka	-	-	x
	Malina	-	-	x
	Mandarínka	-	-	x
	Mango	-	-	x
	Marhúľa	-	x	x
	Moruša	-	-	x
	Nektárinka	-	x	x
	Papája	-	-	x
	Pomaranč	-	x	x
	Rebarbora	-	-	x
	Slivka	-	x	x
	Šípka	-	-	x
	Melón vodový	-	x	x
	Zmes hrozna (modré, biele, sušené hro- zienko)	x	x	x
	Zmes melónov (me- dový melón, melón kantalupe)	-	-	x
	Zmes ríbezlí (čer- vené, čierne)	-	-	x
Zelenina	Artičoka	-	x	x
	Baklažán	-	x	x
	Bambusové výhonky	-	-	x
	Biela kapusta	-	-	x
	Brokolica	-	x	x
	Čuketa	-	x	x
	Čakanka	-	-	x
	Červená kapusta	-	x	x
	Cvikla	-	x	x
	Čínska kapusta	-	-	x
	Fenikel	-	-	x
	Kaleráb	-	x	x
	Karfiol	-	-	x
	Kel hlávkový	-	-	x
	Kel kučeravý	-	-	x
	List viniča	-	-	x
	Mangold	-	-	x
	Maniokový koreň	-	-	x
	Mrkva	x	x	x
	Olívia	-	x	x
	Paprika	-	x	x
	Paradajka	x	x	x
	Pórová zmes (pór, pažítka)	x	x	x
	Redkovka	-	-	x
	Rukola	-	-	x
	Ružičkový kel	-	-	x
	Sladký zemiak	x	x	x
	Snehový hrášok	-	-	x
	Šalátová uhorka	-	x	x
	Špagľa	-	x	x
	Špenát	-	x	x
	Tekvica hokaido	x	-	x
	Topinambur	-	-	x
	Valeriánka poľná	-	x	x
	Zeler	-	x	x
	Zemiak	x	x	x
	Zmes cibúľ (cibuľa, šalotka)	x	x	x
	Zmes húb (hlíva ustricová, šampiňón, huby sil-take, kuriat- ko jedlé)	x	x	x
	Zmes húb (suchohrib, hrib sm- rekový)	-	x	x
	Zmes listových šalátov (hlávkový, ľadový)	-	x	x
Strukoviny	Bôb obyčajný	-	-	x
	Cícer	-	x	x
	Cukrový hrášok	-	x	x
	Fazuľa mungo	-	-	x
	Sója	x	x	x
	Šošovica	x	x	x
	Zmes fazúľ (biela, zelená, záhradná)	x	x	x
Orechy a semená	Arašidy	x	x	x
	Chia semienka	-	-	x
	Jedlý gaštan	-	-	x
	Kešu orech	-	x	x
	Kokosový orech	-	x	x
	Kolový orech	-	-	x
	Ľanové semienka	x	x	x
	Lieskový orech	x	x	x
	Mak	-	x	x
	Makadamiový orech	-	-	x
	Mandľa	x	x	x
	Para orech	-	-	x
	Píniový orech	-	-	x
	Pistácia	-	x	x
	Konopné semienka	-	-	x
	Sezam	-	x	x
	Slnečnicové semen- ka	-	x	x
	Vlašský orech	x	x	x
Mliečne produkty a vajčka	Beta-laktoglobulín (kravské mlieko)	x	-	x
	Bielok (slepačí)	x	x	x
	Camembert	-	-	x
	Ementál	-	-	x
	Jogurt	-	x	x
	Kazeín	x	-	x
	Kefír	-	-	x
	Kozie mlieko/kozi syr	x	x	x
	Kravské mlieko	x	x	x
	Maslo	-	-	x
	Mozzarella	-	-	x
	Ovčie mlieko/ovčí syr	x	x	x
	Tavený syr	-	-	x
	Tučný tvaroh	-	-	x
	Cottage cheese	-	-	x
	Žltok (slepačí)	x	x	x
Mäso	Bravčové	x	x	x
	Hovädzie	x	x	x
	Husacie	-	-	x
	Jahnacie	-	x	x
	Kačacie	-	-	x
	Koňské	-	-	x
	Kozie	-	-	x
	Králičie	-	-	x
	Morčacie	-	x	x
	Mäso z perličky	-	-	x
	Prepelčie	-	-	x
	Pštrošie	-	-	x
	Slepačie	x	x	x
	Snčie	-	-	x
Ryby a morské plody	Homár	-	-	x
	Chobotnica	-	-	x
	Kalmár	-	-	x
	Kambala veľká	-	-	x
	Kapor	-	-	x
	Kaviár	-	-	x
	Krab	-	-	x
	Losos	x	x	x
	Makrela	-	-	x
	Mečún obyčajný	-	x	x
	Morský čert	-	-	x
	Morský vlk	-	-	x
	Okúnik severský	-	-	x
	Pražma kráľovská	-	-	x
	Pstruh	-	x	x
	Rak riečny	-	x	x
	Sardela	-	x	x
	Sardinka	-	-	x
	Sled'	-	-	x
	Solea obyčajná	-	x	x
	Spirulina spp.	-	-	x
	Štuka	-	-	x
	Treska	x	x	x
	Treska škvrnitá	-	-	x
	Túniak	x	x	x
	Úhor	-	-	x
	Ustrica	-	-	x
	Mušľa Venus	-	x	x
	Zmes garnátov (kreveta červenopása, garnáty)	x	x	x
Iné	Agar-agar	-	-	x
	Aloe vera	-	-	x
	Čierny čaj	x	x	x
	Kakaové bôby	x	x	x
	Karobová múka	-	-	x
	Káva	x	x	x
	Med	x	x	x
	Óle z bodliaka	-	-	x
	Prášok na pečenie	-	-	x
	Repkové semeno	-	-	x
	Zelený čaj	-	-	x
	Zmes kvasnic (pekárske, pivovarské)	x	x	x