

Katégorie:	Zoznam alergénov:	Potravinové intolerancie – ZÁKLADNÝ	Potravinové intolerancie – ROZŠÍRENÝ	Potravinové intolerancie – KOMPLEXNÝ plus	Potravinové intolerancie – VEGETARIÁNSKY
Bezpečkové obilniny a ich alternatívy	Amarant	-	x	x	x
	Kukurica	x	x	x	x
	Pohánková múka	x	x	x	x
	Proso	x	x	x	x
	Quinoa	-	x	x	x
	Ryža	x	x	x	x
Bylinky a korenie	Lepok	x	x	x	x
	Jačmenná múka	x	x	x	x
	Ovsené otruby	x	x	x	x
	Pšeničná múka	x	x	x	x
	Ražná múka	x	x	x	-
	Semolinová múka	-	-	x	-
	Špaldová múka	x	x	x	x
Bylinky a korenie	Aníz	-	-	x	-
	Bazalka	-	x	x	x
	Bobkový list	-	-	x	-
	Cesnak	x	x	x	x
	Čili	-	x	x	x
	Estragón	-	-	x	-
	Horčičné semienka	x	x	x	x
	Chmeľ	-	-	x	x
	Chren	-	x	x	-
	Kajenské korenie	-	-	x	-
	Rumanček	-	-	x	-
	Kapary	-	-	x	-
	Karí	-	-	x	-
	Klinček	-	-	x	-
	Koreň sladkého drievka	-	-	x	-
	Korenie (čierna, biele)	-	x	x	-
	Koriander	-	-	x	x
	Kôpor	-	-	x	-
	Majorán	-	-	x	-
	Muškatový orech	-	x	x	-
Oregano	-	x	x	x	
Petržlen	-	x	x	x	
Rasca	-	-	x	x	
Rozmarín	-	x	x	x	
Šafran	-	-	x	-	
Šalvia	-	-	x	-	
Škorica	-	x	x	x	
Tymián	-	x	x	x	
Vanilka	-	x	x	x	
Zázvor	-	-	x	x	
Zmes máty (mäta pieporná, mäta)	-	x	x	x	
Čerstvé ovocie	Ananás	-	x	x	x
	Avokádo	-	-	x	x
	Banán	x	x	x	x
	Bobule goji	-	-	x	x
	Broskyňa	-	x	x	x
	Brusnica	-	-	x	-
	Citrón	-	x	x	-
	Čerešňa	-	x	x	x
	Černica	-	-	x	-
	Čučoriedka	-	-	x	x
	Dáň	-	x	x	-
	Egreš	-	-	x	-
	Figa	x	-	x	-
	Granátové jablko	-	-	x	-
	Grapefruit	-	x	x	-
	Hruška	-	x	x	x
	Jablko	x	x	x	x
	Jahoda	-	x	x	-
	Kivi	x	x	x	x
	Liči	-	-	x	-
	Limetka	-	-	x	-
	Malina	-	-	x	x
	Mandarínka	-	-	x	-
	Mango	-	-	x	-
	Marhuľa	-	x	x	x
	Moruša	-	-	x	-
	Nektárik	-	x	x	-
	Papája	-	-	x	-
	Pomaranč	-	x	x	-
	Rebarbora	-	-	x	x
Slivka	-	x	x	x	
Šípka	-	-	x	-	
Melón vodový	-	x	x	-	
Zmes hrozna (modré, biele, sušené hrozienko)	x	x	x	x	
Zmes melónov (medový melón, melón kantalup)	-	-	x	-	
Zmes ribezlí (červené, čierne)	-	-	x	-	
Zelenina	Artičoka	-	x	x	-
	Baklažán	-	x	x	x
	Bambusové výhonky	-	-	x	-
	Biela kapusta	-	-	x	-
	Brokolica	-	x	x	-
	Čuketa	-	x	x	-
	Čakanka	-	-	x	-
	Červená kapusta	-	x	x	-
	Cvikla	-	x	x	x
	Čínska kapusta	-	-	x	-
	Fenikel	-	-	x	x
	Kaleráb	-	x	x	x
	Karfiol	-	-	x	x
	Kel hlávkový	-	-	x	-
	Kel kučeravý	-	-	x	-
	List viniča	-	-	x	-
	Mangold	-	-	x	-
	Maniokový koreň	-	-	x	x
	Mrkva	x	x	x	x
	Oliva	-	x	x	-
	Paprika	-	x	x	x
	Paradajka	x	x	x	x
	Pórová zmes (pór, pažítka)	x	x	x	x
	Redkovka	-	-	x	-
	Rukola	-	-	x	-
	Ružičkový kel	-	-	x	-
	Sladký zemiak	x	x	x	x
	Snehový hrášok	-	-	x	-
	Šalátová uhorka	-	x	x	-
	Špargľa	-	x	x	x
Špenát	-	x	x	x	
Tekvica hokaido	x	-	x	x	
Topinambur	-	-	x	x	
Valeriánka poľná	-	x	x	-	
Zeler	-	x	x	x	
Zemiak	x	x	x	x	
Zmes cibulí (cibuľa, šalotka)	x	x	x	x	
Zmes húb (hlíva ustricová, šampiňon, huby šit-take, kuriatko jedlé)	x	x	x	x	
Zmes húb (suchohrib, hrib smrekový)	-	x	x	-	
Zmes listových šalátov (hlávkový, ľadový)	-	x	x	-	
Strukoviny	Bôb obyčajný	-	-	x	-
	Cicer	-	x	x	x
	Cukrový hrášok	-	x	x	-
	Fazuľa mungo	-	-	x	-
	Sója	x	x	x	x
	Šošovica	x	x	x	x
	Zmes fazulí (biela, zelená, záhradná)	x	x	x	x
Orechy a semená	Arašidy	x	x	x	x
	Chia semienka	-	-	x	x
	Jedlý gaštan	-	-	x	-
	Kešu orech	-	x	x	x
	Kokosový orech	-	x	x	x
	Kolový orech	-	-	x	-
	Lanové semienka	x	x	x	x
	Lieskový orech	x	x	x	x
	Mak	-	x	x	-
	Makadamiový orech	-	-	x	-
	Mandľa	x	x	x	x
	Para orech	-	-	x	-
	Piniový orech	-	-	x	x
	Pistácia	-	x	x	x
Konopné semienka	-	-	x	x	
Sezám	-	x	x	x	
Slniečnicové semienka	-	x	x	x	
Vlašský orech	x	x	x	x	
Mliečne produkty a vajčká	Beta-laktoglobulín (kravské mlieko)	x	-	x	-
	Bielok (slepačí)	x	x	x	x
	Camembert	-	-	x	-
	Ementál	-	-	x	x
	Jogurt	-	x	x	x
	Kazein	x	-	x	-
	Kefír	-	-	x	-
	Kozie mlieko/kozí syr	x	x	x	x
	Kravské mlieko	x	x	x	x
	Maslo	-	-	x	-
	Mozzarella	-	-	x	x
	Ovčie mlieko/ovčí syr	x	x	x	x
	Tavený syr	-	-	x	-
	Tučný tvaroh	-	-	x	-
	Cottage cheese	-	-	x	-
Žltok (slepačí)	x	x	x	x	
Mäso	Bravčové	x	x	x	-
	Hovädzie	x	x	x	-
	Husacie	-	-	x	-
	Jahnacie	-	x	x	-
	Kačacie	-	-	x	-
	Koňské	-	-	x	-
	Kozie	-	-	x	-
	Králčie	-	-	x	-
	Morčacie	-	x	x	-
	Mäso z perličky	-	-	x	-
	Prepelčie	-	-	x	-
	Pštie	-	-	x	-
	Šepčacie	x	x	x	-
	Srňačie	-	-	x	-
Ryby a morské plody	Homár	-	-	x	-
	Chobotnica	-	-	x	-
	Kalmár	-	-	x	-
	Kambala veľká	-	-	x	-
	Kapor	-	-	x	-
	Kaviár	-	-	x	-
	Krab	-	-	x	-
	Losos	x	x	x	-
	Makrela	-	-	x	-
	Mečún obyčajný	-	x	x	-
	Morský čert	-	-	x	-
	Morský vlk	-	-	x	-
	Okúnik severský	-	-	x	-
	Pražma kráľovská	-	-	x	-
	Pstruh	-	x	x	-
	Rak riečny	-	x	x	-
	Sardela	-	x	x	-
	Sardinka	-	-	x	-
	Sleď	-	-	x	-
	Solea obyčajná	-	x	x	-
	Spirulina spp.	-	-	x	x
	Štuka	-	-	x	-
	Treska	x	x	x	-
Treska škvrnitá	-	-	x	-	
Tuniak	x	x	x	-	
Úhor	-	-	x	-	
Ustrica	-	-	x	-	
Mušľa Venus	-	x	x	-	
Zmes garnátov (kreveta červenopása, garnáty)	x	x	x	-	
Iné	Agar-agar	-	-	x	x
	Aloe vera	-	-	x	-
	Čierny čaj	x	x	x	x
	Kakaové bôby	x	x	x	x
	Karobová múka	-	-	x	x
	Káva	x	x	x	x
	Med	x	x	x	-
	Olaj z bodliaka	-	-	x	-
	Prášok na pečenie	-	-	x	-
	Repkové semeno	-	-	x	x
	Zelený čaj	-	-	x	-
	Zmes kvasníc (pekárske, pivovarské)	x	x	x	x